

# Soins Découverte

WE 3 jours  
2 nuits



Se mettre au calme, se sentir bien, s'occuper de soi ...  
Les soins esthétiques vont au-delà de la mise en beauté,  
ils mettent vos sens en éveil, ils vous calment, ils vous  
transcendent ... vous vous retrouvez en accord avec vous-même ...

Véronique et Félix vous recevront dans leur havre de paix dans  
la campagne ardéchoise, vous dorloteront de petits plats  
succulents ou de veillées au coin du feu, et vous confieront aux  
mains expertes d'intervenants professionnels pour  
un voyage au pays du Bien-être ! ...

## Programme

**J 1 :** accueil au Domaine à partir de 17h - Apéritif et dîner à  
la table d'hôte.

**J 2 :** le matin après un petit déjeuner aux multiples confitures, séance  
de soins Visage et Buste (nettoyage, gommage, masque - 1H30).  
Utilisation de produits bio et de pigments naturels.

Midi : repas léger, et après une courte sieste, petite randonnée  
dans la nature alentour.

A votre retour, relaxation au Spa Jacuzzi dans l'Espace  
Bien-être, avant de se retrouver pour un apéritif et le dîner  
avec vos hôtes.

**J 3 :** réveil paresseux, brunch et flânerie touristique sur les  
sites environnants.

Possibilité de prestations supplémentaires (selon disponibilité)  
pour parfaire votre mise en harmonie du corps et de l'esprit :  
yoga, massage shiatsu, massage aux pierres chaudes,  
massage californien, soins esthétiques ...

Il existe de nombreuses possibilités d'activités autres si  
l'accompagnant ne participe pas au programme des soins.

**Hébergement Domaine de l'Abéale**  
07440 Alboussière



En chambre d'hôtes 3 Epis en pension complète,  
à la campagne, dans une ancienne ferme ardéchoise  
avec salle de Bien-être (sauna, jacuzzi, douche  
multijets ...), piscine extérieure sur un domaine  
de 3 hectares avec son lac collinaire

**Périodes et dates 2009/2010**

De septembre à mai

**Tarifs 3J/2N**

- 235 €/pers (base 2 pers. mini en chambre d'hôte)  
Supplément 32 € en chambre individuelle  
-170 € pour un accompagnant ne participant  
pas au programme de soins

**Le prix comprend**

2 nuits en hébergement 3 épis, en  
pension complète, du dîner du 1<sup>er</sup> soir au  
brunch du 3<sup>ème</sup> jour.

Les soins et les activités (Sauna, Jacuzzi)

**Le prix ne comprend pas :**

La taxe locale de séjour  
Les dépenses personnelles  
Les prestations supplémentaires (massage,  
autres soins)

**Conseil :**  
User et abuser  
des massages ...

Contact - Réservations :  
Domaine de l'Abéale  
Véronique et Félix  
Tél. 04 75 84 58 10  
contactabeale@yahoo.fr  
www.abeale.com

