

Soins Découverte

WE 3 jours
2 nuits



Se mettre au calme, se sentir bien, s'occuper de soi ...
Les soins esthétiques vont au-delà de la mise en beauté,
ils mettent vos sens en éveil, ils vous calment, ils vous
transcendent ... vous vous retrouvez en accord avec vous-même ...

Véronique et Félix vous recevront dans leur havre de paix dans
la campagne ardéchoise, vous dorloteront de petits plats
succulents ou de veillées au coin du feu, et vous confieront aux
mains expertes d'intervenants professionnels pour
un voyage au pays du Bien-être ! ...

Programme

J 1 : accueil au Domaine à partir de 17h - Apéritif et dîner à
la table d'hôte.

J 2 : le matin après un petit déjeuner aux multiples confitures, séance
de soins Visage et Buste (nettoyage, gommage, masque - 1H30).
Utilisation de produits bio et de pigments naturels.

Midi : repas léger, et après une courte sieste, petite randonnée
dans la nature alentour.

A votre retour, relaxation au Spa Jacuzzi dans l'Espace
Bien-être, avant de se retrouver pour un apéritif et le dîner
avec vos hôtes.

J 3 : réveil paresseux, brunch et flânerie touristique sur les
sites environnants.

Possibilité de prestations supplémentaires (selon disponibilité)
pour parfaire votre mise en harmonie du corps et de l'esprit :
yoga, massage shiatsu, massage aux pierres chaudes,
massage californien, soins esthétiques ...

Il existe de nombreuses possibilités d'activités autres si
l'accompagnant ne participe pas au programme des soins.

Hébergement Domaine de l'Abéale
07440 Alboussière



En chambre d'hôtes 3 Epis en pension complète,
à la campagne, dans une ancienne ferme ardéchoise
avec salle de Bien-être (sauna, jacuzzi, douche
multijets ...), piscine extérieure sur un domaine
de 3 hectares avec son lac collinaire

Périodes et dates 2009/2010

De septembre à mai

Tarifs 3J/2N

- 235 €/pers (base 2 pers. mini en chambre d'hôte)
Supplément 32 € en chambre individuelle
-170 € pour un accompagnant ne participant
pas au programme de soins

Le prix comprend

2 nuits en hébergement 3 épis, en
pension complète, du dîner du 1^{er} soir au
brunch du 3^{ème} jour.

Les soins et les activités (Sauna, Jacuzzi)

Le prix ne comprend pas :

La taxe locale de séjour
Les dépenses personnelles
Les prestations supplémentaires (massage,
autres soins)

Conseil :
User et abuser
des massages ...



Contact - Réservations :
Domaine de l'Abéale
Véronique et Félix
Tél. 04 75 84 58 10
contactabeale@yahoo.fr
www.abeale.com

